Утверждено:
Т.А.Ильина
приказ № 260 от 28.08.2019г

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

муниципального дошкольного образовательного учреждения
Тисульского детского сада № 5
на 2019-2020 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения Тисульского детского сада №5 (далее - Учреждение) разработан в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом МОиН РФ от 17.10.2013г. № 1155;
- ✓ СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26;
- ✓ Основной образовательной программой дошкольного образования МДОУ Тисульского детского сада №5.

Учебный план (далее – план) является нормативным актом, устанавливающим объем образовательной нагрузки, отводимой на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее НОД). В плане предложено распределение количества НОД, дающее возможность образовательному учреждению использовать модульный подход, строить образовательную деятельность на принципах дифференциации, интеграции и вариативности.

В план включены пять направлений развития детей: познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (далее – образовательные области).

Образовательный процесс построен на адекватных возрасту видах деятельности (игровой, двигательной, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, музыкально-художественной, чтении).

В расписании периодов НОД учтена динамика работоспособности детей, в течение недели основная нагрузка распределена на вторник, среду и четверг.

В структуре плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования. Содержание образовательной деятельности строится на основе комплексной примерной ООП ДО «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Инвариантная часть реализуется через непрерывную образовательную деятельность, отводимую на освоение программы:

- ✓ первая группа раннего возраста (1,6 – 2 года) – 10 НОД (90 мин) в неделю;
- ✓ вторая группа раннего возраста (2 – 3 года) – 10 НОД (90 мин) в неделю;
- ✓ младшая группа (3 - 4 года) - 10 НОД (150 мин) в неделю;
- ✓ средняя подгруппа (4 – 5 лет) - 11 НОД (220 мин) в неделю;
- ✓ старшая группа (5 – 6 лет) - 13 НОД (325 мин) в неделю;
- ✓ подготовительная группа (6-7 лет) - 15 НОД (450 мин) в неделю.

Вариативная часть сформирована участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывая специфику национально-культурных, демографических условий, в которых осуществляется образовательный процесс. Образовательная деятельность во второй половине дня реализуется по следующим направлениям:

- ✓ речевое развитие (5-6 лет) – 1 (25 мин);
- ✓ познавательное развитие (5-6 лет/6-7 лет) – 1/1 (25 мин/30 мин);
- ✓ художественно-эстетическое развитие (6-7 лет) - 1 (30 мин).

В режиме дня каждой возрастной группы выделено постоянное время для ежедневного чтения художественной литературы.

Объем нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

В середине периодов непрерывной образовательной деятельности проводится физминутка. Перерывы между периодами не менее 10 минут. В первой младшей группе

все режимные моменты проходят в игровой форме с использованием дидактических игр, игр-развлечений.

Учебный год начинается с 2 сентября, заканчивается 29 мая. С 1 июня по 31 августа организуется летний оздоровительный период, во время, которых проводится совместная деятельность педагогов и воспитанников, только эстетического и оздоровительного циклов (изобразительное искусство, музыкальные и спортивные мероприятия). В летний оздоровительный период еженедельно организуются спортивные и подвижные игры, эстафеты, спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой - планируются ежедневно, 1 раз в месяц проводятся спортивные и музыкальные праздники.

Учебный план Учреждения направлен на сохранение и поддержку особенностей, интересов, склонностей, способностей каждого воспитанника и составлен в соответствии с нормами предельно допустимой нагрузки дошкольников.

Учебный план принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от «28» августа 2019г.

Максимальный объем нагрузки непрерывной образовательной деятельности на 2019-2020 учебный год

Образовательные области	Возрастные группы									
	группа раннего возраста		Младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная	
	кол-во в неделю	продолжительность	кол-во в неделю	продолжительность	кол-во в неделю	продолжительность	кол-во в неделю	продолжительность	кол-во в неделю	продолжительность
Инвариантная (обязательная) часть										
Познавательное развитие										
Обучение грамоте	-		-		-		-		1	30 мин
ФЦКМ	1	10 мин	1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	1	30 мин
ФЭМП	-		1	15 мин	1	20 мин	1	25 мин	2	60 мин
Речевое развитие										
Развитие речи	2	16 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	2	60 мин
Художественно-эстетическое развитие										
Рисование	1	8 мин	1	15 мин	1	20 мин	2	50 мин	2	60 мин
Лепка	1	8 мин	1	15 мин	1	20 мин	0,5	12,5 мин	0,5	15 мин
Аппликация	-		0,5	7,5 мин	0,5	10 мин	0,5	12,5 мин	0,5	15 мин
Конструирование	1	8 мин	0,5	7,5 мин	0,5	10 мин	0,5	12,5 мин	0,5	15 мин
Ручной труд							0,5	12,5 мин	0,5	15 мин
Музыка	2	20 мин	2	30 мин	2	40 мин	2	50 мин	2	60 мин
Физическое развитие										
Физическая культура	2	20 мин	3	45 мин	3	60 мин	3	75 мин	3	90 мин
ВСЕГО:	**10**	**90 мин**	**11**	**165 мин**	**11**	**220 мин**	**13**	**325 мин**	**15**	**450 мин**
Вариативная часть										
речевое направление							1	25 мин		
познавательное направление							1	25 мин	1	30 мин
художественно-эстетическое направление									1	30 мин
МОН:	**10**	**90 мин**	**11**	**165 мин**	**11**	**220 мин**	**15**	**375 мин**	**17**	**510 мин**

Примечание:
*Число 0,5 означает, что НОД проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом НОД.

Расписание образовательной деятельности на 2019-2020 учебный год

	Возрастные группы					
	1-ая группа раннего возраста	2-ая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
ежедневно	Чтение художественной литературы не менее 10 мин в течение дня	Чтение художественной литературы не менее 10 мин в течение дня	Чтение художественной литературы не менее 15 мин в течение дня	Чтение художественной литературы не менее 20 мин в течение дня	Чтение художественной литературы не менее 25 мин в течение дня	Чтение художественной литературы не менее 30 мин в течение дня
понедельник	Развитие речи **9.10-9.18** **9.20-9.28**	Развитие речи **9.10-9.18** **9.20-9.28**	Музыка **9.10-9.25** ФЭМП **9.35-9.50**	Развитие речи **9.10-9.30** Физическая культура **9.40-10.00**	ФЭМП **9.10-9.35** Физическая культура **10.05-10.30**	Развитие речи **9.10-9.40** ФЭМП **9.50-10.20**
	Музыка **16.20-16.30**	Музыка **16.05-16.15**			Конструирование **16.10-16.35**	Музыка **15.30-16.00**
вторник	ФЦКМ **9.10-9.18** **9.20-9.28**	ФЦКМ **9.10-9.18** **9.20-9.28**	Развитие речи **9.10-9.25** Физическая культура **9.40-9.55**	ФЭМП **9.10-9.30** Музыка **10.00-10.20**	Физическая культура **9.10-9.35** Развитие речи **9.45-10.05** Познавательное **10.15-11.40**	Развитие речи **9.10-9.40** Конструирование **9.50-10.20**
	Физическая культура **15.55-16.05** **16.05-16.15**	Физическая культура **15.30-15.40** **15.40-15.50**			Рисование **16.10-16.35**	Физическая культура **16.20-16.50**
среда	Развитие речи **9.10-9.18** **9.20-9.28**	Развитие речи **9.10-9.18** **9.20-9.28**	ФЦКМ **9.10-9.25** Музыка **9.40-9.55**	ФЦКМ **9.10-9.30** Лепка **9.40-10.00** Физическая культура **10.10-10.30**	Развитие речи **9.10-9.35** Рисование **9.45-10.05**	ФЭМП **9.10-9.40** Рисование **9.50-10.20**
	Музыка **16.15-16.25**	Музыка **16.00-16.10**			Музыка **15.30-15.55**	Познавательное **15.30-16.0**
четверг	Рисование **9.10-9.18** **9.20-9.28**	Лепка **9.10-9.18** **9.20-9.28**	Физическая культура **9.10-9.25** Рисование **9.35-9.50**	Конструирование / аппликация **9.10-9.30** Музыка **9.40-10.00**	ФЦКМ **9.10-9.35** Физическая культура (на улице) **10.05-10.30**	ФЦКМ **9.10-9.40** Рисование **9.50-10.20** Художественно-эстетическое **10.30-11.00**
	Физическая культура **16.30-16.40** **16.40-16.50**	Физическая культура **16.05-16.15** **16.15-16.25**			Речевое развитие **16.00-16.25**	Физическая культура **15.30-16.00**
пятница	Лепка **9.10-9.18** **9.20-9.28**	Рисование **9.10-9.18** **9.20-9.28**	Физическая культура **9.10-9.25** Аппликация/ лепка **9.35-9.50**	Рисование **9.10-9.30** Физическая культура **9.40-10.00**	Аппликация/ лепка **9.10-9.35** Музыка **10.05-10.30**	Аппликация/ лепка **9.10-9.40** Физическая культура (на улице) **10.30-11.00**
	Конструирование **16.00-16.08** **16.10-16.18**	Конструирование **16.00-16.08** **16.10-16.18**				Музыка **15.30-16.00**