

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 1</u> <u>День 1</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Омлет натуральный	135	150	10,53-11,7	12,15-13,5	4,32-4,81	168,61-187,35	79
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2,9-3,893	2,8-4,284	14,9-18,275	94,0-123,539	130
	Бутерброд с сыром	30/5/10	40/10/15	4,729-6,305	6,88-9,174	14,56-19,416	139,0-185,33	3
Итого за завтрак		350	415	19,152-20,905	13,314-25,474	37,157-39,126	401,61-496,22 (27,7%-26,8%)	
2 - завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0	134
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0 (2%-1,5%)	
обед	Икра свекольная	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	54
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	220	1.44-1.76-	3.51-4.29	5.22-6.38	58.5-71.5	67
	Гуляш из отварной говядины	50	80	13.335-21.336	13.11-20.976	3.335-5.336	184.445-295.112	93
	Макаронные изделия отварные с маслом	80	130	3.66-5.49	2.84-4.215	17.58-26.37	110.32-165.48	205
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	150	200	0,75-1.0	0,045-0,06	20,62-27,5	82,5-110,0	128
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		580	750	24,89-35,18	19,97-29,725	80,148-98,64	598,64-796,21 (41,45-43,13%)	
ужин	Суп-пюре гороховый	180	220	5,238-6,402	1,8-2,2	2,016-2,464	94,536-115,544	91
	Чай с сахаром	170	200	10.2-12	2.601-3.06	11.05-13	41.9-49.28	136
	Ватрушка сдобная «Солнечная»	75	95	5,2-6,55	6,2-7,79	35,7-45,22	219,0-277,4	4
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		445	545	21,866-26,794	11,029-13,794	57,138-73,242	398,31-506,55 (27,5%-27,4%)	
Итого за день		1475	1810	66,528-83,379	44,413-69,311	184,543 - 221,108	1445,56-1845,98 (100%-100%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 1</u> <u>День 1</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Омлет натуральный	135	150	10,53-11,7	12,15-13,5	4,32-4,81	168,61-187,35	79
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2,9-3,893	2,8-4,284	14,9-18,275	94,0-123,539	130
	Бутерброд с сыром	30/5/10	40/10/15	4,729-6,305	6,88-9,174	14,56-19,416	139,0-185,33	3
Итого за завтрак		350	415	19,152-20,905	13,314-25,474	37,157-39,126	401,61-496,22 (27,7%-26,8%)	
2 - завтрак	Компот из плодов свежемороженых (вишня)	100	100	0,09-0,09	0,02-0,02	9,1-9,1	27,67-27,67	10040
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,09-0,09	0,02-0,02	9,1-9,1	27,67-27,67 (3,35%-2,67%)	
обед	Икра свекольная	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	54
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	220	1,44-1,76	3,51-4,29	5,22-6,38	58,5-71,5	67
	Гуляш из отварной говядины	50	80	13,335-21,336	13,11-20,976	3,335-5,336	184,445-295,112	93
	Макаронные изделия отварные с маслом	80	130	3,66-5,49	2,84-4,215	17,58-26,37	110,32-165,48	205
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	150	200	0,75-1,0	0,045-0,06	20,62-27,5	82,5-110,0	128
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		580	750	24,89-35,18	19,97-29,725	80,148-98,64	598,64-796,21 (41,45-43,13%)	
ужин	Суп-пюре гороховый	180	220	5,238-6,402	1,8-2,2	2,016-2,464	94,536-115,544	91
	Чай с сахаром	170	200	10,2-12	2,601-3,06	11,05-13	41,9-49,28	136
	Ватрушка сдобная «Солнечная»	75	95	5,2-6,55	6,2-7,79	35,7-45,22	219,0-277,4	4
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		445	545	21,866-26,794	11,029-13,794	57,138-73,242	398,31-506,55 (27,5%-27,4%)	
Итого за день		1475	1810	66,118-82,969	44,333-69,231	183,543 - 220,108	1426,23-1826,65 (100%-100%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 1</u> <u>День 2</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	200	4,5-6,0	6,15-8,2	22,0-29,0	161,25-215,0	132
	Чай с сахаром	170	200	10,2-12,0	2,6-3,06	11,05-13,0	41,9-49,28	136
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	16,542-20,456	9,393-12,116	45,608-58,74	267,46-350,05 (19,08%-19,4%)	
2 завтрак	Напиток из шиповника	100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	9,4-9,4	40,6-40,6	398
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	9,4-9,4	40,6-40,6 (3,2%-2,5%)	
обед	Икра морковная	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	54
	Борщ	180	220	6,696-8,184	5,238-6,402	8,586-10,494	112,356 – 137,324	56
	Плов из отварной курицы	160	200	12,16-15,2	12,0-15,0	28,8-36,0	273,44-341,8	411
	Компот из кураги, изюма (витаминизированный)	150	200	2,175-2,9	2,1-2,8	11,175-14,9	70,5- 94,0	410
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		580	740	25,225-31,638	21,872-27,776	71,313-89,678	587,37-741,62 (41,9%-41,1%)	
ужин	Запеканка творожная	130	180	10,928-13,66	7,232-9,04	7,936-9,92	145,064 -181,33	81
	Молочный соус сладкий	20	30	0,828 -1,242	0,688-1,032	1,616-2,424	23,538-35,307	115
	Чай	170	200	0,34-0,4	0,085-0,1	0,068-0,08	2,38-2,8	391
	Конфета	20	40	1,28-2,56	6,92-13,84	11,0-22,0	108,66-217,32	0-0
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		360	470	14,596-14,18	15,353-24,654	28,992-46,982	322,52-501,08 (23%-27,8%)	
Итого за день		1395	1760	56,66-66,574	46,718-64,646	155,313-204,8	1217,95-1633,35 (87,18%-90,81%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 1 День 3		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево- ды		
завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	150	200	5,82- 7,76	7,5-10,0	32,64- 43,52	222,0-296,0	173
	Какао на молоке	170	200	3,57-4,2	3,077- 3,62	14,688- 17,28	100,861-118,66	397
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	11,232- 14,356	11,219- 14,476	59,886- 77,544	387,19-509,43 (26,1%-25,5%)	
2 завтрак	Фрукты свежие банан	95	100	1,35-1,5	0,475- 1,11	19,95- 21,0	90,25-95,0	
Итого за 2-й завтрак		95	100	1,35-1,5	0,475- 1,11	19,95- 21,0	90,25-95,0 (6%-5%)	
обед	Овощи отварные с маслом	40	60	0,524- 0,786	1,036- 1,554	2,072- 3,108	19,72-29,58	320
	Свекольник	180	220	1,44- 1,76	3,726- 4,554	10,674- 13,046	81,594-99,726	5/2
	Курица в соусе с томатом	50	80	11,333- 17,0	11,25- 16,875	3,4167- 5,125	160,0-240,0	410
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	130	6,27- 7,41	5,28- 6,24	30,14- 35,62	198,33-234,39	67
	Кисель из концентрата плодового или ягодного витаминизированный	170	200	0,9-1,36	0,0-0,0	19,34- 29,02	77,46-116,19	503
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64- 3,3	0,48- 0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		680	750	23,751- 32,230	21,52- 30,037	83,186- 106,8	628,14-829,03 (42,36%-42,3%)	
ужин	Пряник	20	40	1.18- 2.36	0,94- 1,88	15,0- 30,0	73,2-146,4	
	Рагу овощное	150	200	3,3-3,6	19,35- 21,2	20,061- 21,918	267,75-293,0	59
	Кисломолочный напиток «Снежок»	150	170	4,05- 4,59	3,75- 4,25	16,2- 18,36	118,5-134,3	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228- 1,842	0,428- 0,642	8,372- 12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		340	440	8,258- 11,192	15,483- 20,592	54,012- 80,178	377,44-535,5 (25,4%-27,3%)	
Итого за день		1470	1740	44,59- 59,278	48,697- 66,215	216,03- 285,52	1483,02- 1959,96 (91%-94%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 1</u> <u>День 4</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево ды		
завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	150	200	5,07-6,76	7,815-10,42	19,395-25,86	168,705-224,94	70
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2,09-3,893	2,39-4,284	14,9-18,275	94,0-123,539	130
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	9,812-13,109	11,257-15,56	46,853-60,879	386,24-434,25 (25,9%-22,9%)	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0	134
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0 (3,16%-2,5%)	
обед	Икра свекольная	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	54
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	220	3,075-5,94	3,21-3,63	9,675-17,16	79,95-126,5	81
	Рыба, запеченная с картофелем по-руссски	100	200	14,985-22,977	12,915-19,803	18,72-28,704	253,905-389,321	91
	Компот из свежих яблок витаминизированный	170	200	0,153-0,18	0,153-0,18	20,638-24,28	82,008-96,48	396
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		680	750	23,751-32,230	21,52-30,037	83,181-106,8	628,14-829,03 (42,36%-42,3%)	
ужин	Суп рыбный из консервов	180	220	7,326-8,954	1,872-2,288	11,988-14,652	108,612-132,748	44
	Булочка ванильная	80	100	6,32-7,9	6,496-8,12	43,584-54,48	257,6-322,0	469
	Молоко кипяченое	170	200	5,185-6,1	4,624-5,44	8,585-10,1	96,339-113,34	400
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		450	550	20,059-24,796	13,42-16,49	72,529-91,788	505,43-632,41 (36,1%-33,3%)	
Итого за день		1415	1840	52,778-72,826	43,589-59,337	200,98-261,18	1485,61-1894,37 (100%-100%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 1</u> <u>День 4</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	150	200	5,07-6,76	7,815-10,42	19,395-25,86	168,705-224,94	70
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2,09-3,893	2,39-4,284	14,9-18,275	94,0-123,539	130
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	9,812-13,109	11,257-26,817	46,853-60,879	327,03-434,25 (23,3%-25,1%)	
2-й завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0	134
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0 (3,16%-2,5%)	
обед	Тыква отварная с маслом	80	120	1,048-1,572	2,06-3,108	4,144-6,216	39,74-59,16	320
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	220	5,184-6,336	0,612-0,748	17,244-21,076	106,254-129,866	81
	Котлета рыбная любительская	60	80	6,1-9,76	1,8-2,88	3,1-4,96	53,0-84,8	88
	Компот из свежих яблок витаминизированный	170	200	0,153-0,18	0,153-0,18	20,638-24,28	82,008-96,48	396
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		510	680	15,739-21,762	5,319-7,73	62,672-77,418	372,04-478,74 (26,5%-26,5%)	
ужин	Суп рыбный из консервов	180	220	7,326-8,954	1,872-2,288	11,988-14,652	108,612-132,748	44
	Булочка ванильная	80	100	6,32-7,9	6,496-8,12	43,584-54,48	257,6-322,0	469
	Молоко кипяченое	170	200	5,185-6,1	4,624-5,44	8,585-10,1	96,339-113,34	400
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		450	550	18,055-21,829	8,907-10,636	76,661-91,843	505,43-632,41 (36,1%-35,1%)	
Итого за день		1415	1780	44,106-57,2	25,583-45,283	196,286-240,24	1251,5-1592,4 (89,39%-88,46%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	<u>Неделя 1</u> <u>День 5</u>	от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево- ды		
завтрак	Каша кукурузная жидкая на молоке	150	200	4,65-6,2	5,595-7,46	27,75-37,0	180,0-240,0	271
	Какао с молоком	170	200	3,57-4,2	3,077-3,62	14,688-17,28	100,861-118,66	397
	Бутерброд с сыром	30/5\10	40/10\15	4,729-6,305	6,8805-9,174	14,562-19,416	139,0-185,33	3
Итого за завтрак		375	465	12,949-16,705	15,552-20,254	57,0-73,74	419,86-543,99 (29,9%-30,2%)	
2-ой завтрак	Напиток из шиповника	100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	0,4-0,4	40,6-40,6	398
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	0,4-0,4	40,6-40,6 (3%-2,5%)	
обед	Рассольник «Ленинградский»	150	220	1,26-1,848	3,075-4,51	9,96-14,6	72,45-106,26	76
	Капуста тушеная	110	130	2,97-4,29	4,4-6,37	12,87-18,33	103,51-146,77	50
	Котлета рубленая	50	80	7,215-11,6	6,355-13,12	7,715-10,32	117,855-207,2	282
	Сок фруктовый	150	180	0,75-0,9	0,15-0,18	15,15-18,18	70,5-84,6	
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		510	670	15,449-22,552	14,674-24,994	63,241-82,324	454,85-653,27 (32,4%-36,29%)	
ужин	Запеканка пшеничная со свежими плодами	170	200	5,238-6,402	1,8-2,2	2,016-2,464	94,536-115,544	2626
	Соус молочный сладкий	20	30	0,828-1,242	0,688-1,032	1,616-2,424	23,538-35,307	115
	Кисломолочный напиток Йогурт	150	170	7,5-8,5	4,8-5,44	5,25-5,95	102,0-115,6	
	Хлеб пшеничный	25	30	1,535-1,848	0,535-0,642	10,462-12,558	53,6075-64,329	147
Итого за ужин		360	430	14,794-17,986	7,716-9,314	17,254-23,396	262,96-330,78 (18,8%-18,3%)	
Итого за день		1345	1665	43,492-57,243	38,042-54,562	146,89-188,86	1178,27-1568,64 (84,16%-87,14%)	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		1434	1786	52,9-67,8	41,79-60,9	190,6-242,56	1376,72-1785,81 (98,33%-99,2%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 1</u> <u>День 5</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево-ды		
завтрак	Каша кукурузная жидкая на молоке	150	200	4,65-6,2	5,595-7,46	27,75-37,0	180,0-240,0	271
	Какао с молоком	170	200	3,57-4,2	3,077-3,62	14,688-17,28	100,861-118,66	397
	Бутерброд с сыром	30/5\10	40/10\15	4,729-6,305	6,8805-9,174	14,562-19,416	139,0-185,33	3
Итого за завтрак		375	465	12,949-16,705	15,552-20,254	57,0-73,74	419,86-543,99 (29,9%-30,2%)	
2-ой завтрак	Компот из плодов свежемороженных (смородина)	100	100	0,11-0,11	0,04-0,04	8,74-8,74	26,78-26,78	10040
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,11-0,11	0,04-0,04	8,74-8,74	26,78-26,78 (3,06%-2,35%)	
обед	Рассольник «Ленинградский»	150	220	1,26-1,848	3,075-4,51	9,96-14,6	72,45-106,26	76
	Капуста тушеная	110	130	2,97-4,29	4,4-6,37	12,87-18,33	103,51-146,77	50
	Котлета рубленая	50	80	7,215-11,6	6,355-13,12	7,715-10,32	117,855-207,2	282
	Сок фруктовый	150	180	0,75-0,9	0,15-0,18	15,15-18,18	70,5-84,6	
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		510	670	15,449-22,552	14,674-24,994	63,241-82,324	454,85-653,27 (32,4%-36,29%)	
ужин	Запеканка пшеничная со свежими плодами	170	200	5,238-6,402	1,8-2,2	2,016-2,464	94,536-115,544	2626
	Соус молочный сладкий	20	30	0,828-1,242	0,688-1,032	1,616-2,424	23,538-35,307	115
	Кисломолочный напиток Йогурт	150	170	7,5-8,5	4,8-5,44	5,25-5,95	102,0-115,6	
	Хлеб пшеничный	25	30	1,535-1,848	0,535-0,642	10,462-12,558	53,6075-64,329	147
Итого за ужин		360	430	14,794-17,986	7,716-9,314	17,254-23,396	262,96-330,78 (18,8%-18,3%)	
Итого за день		1345	1665	42,552-56,153	37,832-54,682	145,975-191,68	1093,95-1470,22 (84,16%-87,14%)	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		1434	1786	52,9-67,8	41,79-60,9	190,6-242,56	1376,72-1785,81 (98,33%-99,2%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 2</u> День 6		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша манная молочная вязкая	150	200	4,5-6,0	6,15 - 8,2	21,975 – 29,3	161,25 – 215,0	179
	Чай с сахаром	170	200	10,2-12,0	2,601 - 3,06	11,05 – 13,0	41,888 – 49,28	136
	Бутерброд с сыром	30/5/10	40/10/15	4,729-6,305	6,8805-9,174	14,562-19,416	139,0-185,33	3
Итого за завтрак		365	465	19,429-24,305	15,631-20,434	47,587-61,710	342,13-449,33 (22,8%-22,7%)	
2-ой завтрак	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	100	100	1,2-1,2	0,05-0,05	20,7-20,7	85,5-85,5	278
Итого за 2-й завтрак		100	100	1,2-1,2	0,05-0,05	20,7-20,7	85,5-85,5 (5,7%-4,3%)	
обед	Икра морковная	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	45
	Суп фасолевый	150	220	4,32-7,2	0,51-0,85	14,37-23,95	88,545-147,575	47
	Рыба тушеная в томате с овощами	50	80	4,735-7,576	2,485-3,976	2,205-3,528	50,02-80,032	90
	Рис отварной	150	180	3,645-4,374	5,37-6,444	36,69-44,028	209,7-251,64	315
	Компот из апельсинов	170	200	0,374-0,44	0,075-0,1	28,9-34,0	59,5-70,0	374
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		610	800	17,268-24,88	10,974-14,944	101,303-130,45	538,84-717,75 (36,0-36,3%)	
ужин	Яйцо вареное	40	60	5,08-7,62	4,6-6,9	0,28-0,42	63,0-94,5	213
	Макароны отварные с овощами	180	200	6,12-6,8	8,39-9,32	36,11-40,12	244,41-271,56	104
	Сок фруктовый	150	180	0,75-0,9	0,15-0,18	15,15-18,18	70,5-84,6	
	Печенье	20	40	1,5-3,0	1,96-3,92	14,88-29,76	83,4-166,8	609
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		430	530	16,828-23,155	18,178-25,06	74,542-101,13	527,69-720,72 (35,3%-36,52%)	
Итого за день		1505	1895	54,725-73,54	44,833-60,488	244,13-313,99	1494,16-1973,36 (100%-100%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 2 День 7		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево ды		
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	200	4,65-6,2	6,45-8,6	24,3- 32,4	174-232	134
	Какао на молоке	170	200	3,57-4,2	3,077- 3,62	9,10- 12,13	35-47	397
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	10,062- 12,856	10,169- 13,076	51,546- 66,424	339,19-436,43 (24,14%-24,14%)	
2-ой завтрак	Фрукты свежие Яблоко	95	100	0,38-0,4	0,38-0,4	9,31-9,8	41,8-44,0	
Итого за 2-й завтрак		95	100	0,38-0,4	0,38-0,4	9,31-9,8	41,8-44,0 (3%-2,5%)	
обед								
	Суп- лапша домашняя	180	220	8,514- 10,406	6,354- 7,766	1,566- 1,914	126,306- 154,374	86
	Жаркое по – домашнему	120	150	7,965- 12,213	8,145- 12,489	14,55- 22,31	182,805- 280,301	96
	Кисель из концентрата плодового или ягодного витаминизированный	170	200	0,9-1,36	0,0-0,0	19,34- 29,02	77,46-116,19	503
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		520	630	20,633- 27,896	15,193- 21,069	53,002- 74,13	477,614-659,30 (34,1%-36,4%)	
ужин	Вафля	20	40	0,584- 1,168	0,666- 1,332	15,5-31	70,834-141,668	152
	Свекла тушеная с яблоком	40	60	0.568 0.852	0.544 0.0.816	4.64 6.96	25.6 38.4	135
	Зразы из творога с изюмом	80	120	14,87- 22,305	10,18- 15,27	31,38- 47,07	277,0-415,5	241
	Чай с молоком	170	200	0,19-1,4	1,36-1,6	13,43- 15,8	68,0-80,0	506
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228- 1,842	0,428- 0,642	8,372- 12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		330	450	17,44- 22,31	12,51- 19,66	72,322- 113,388	484,32-739,89 (34,4%-40,9%)	
Итого за день		1300	1630	48,515- 63,459	38,252- 54,205	187,19- 263,74	1342,92- 1879,62 (95,9%-100%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 2</u> <u>День 8</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7лет	Белки	Жиры	Углево ды		
завтрак	Каша овсяная жидкая молочная из геркулеса	150	200	5,025- 6,7	7,35-9,8	20,325- 27,1	167,25-223	130
	Чай с сахаром	170	200	10,2- 12,0	2,601- 3,06	11,05- 13,0	41,888-45,28	136
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	17,067- 21,156	10,593- 13,716	43,933- 56,844	273,46-358,05 (19,5%-19,9%)	
2-ой завтрак	Напиток из шиповника	100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	9,4-9,4	40,6-40,6	398
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	9,4-9,4	40,6-40,6 (3%-2,5%)	
обед	Солянка домашняя	180	220	8,055- 11,814	8,715- 12,782	5,775- 8,47	134,19-196,812	698
	Ленивые голубцы	150	230	13,26- 20,332	8,52- 13,064	18,795- 28,819	205,005- 314,341	298
	Компот из кураги и изюма (витаминизированный)	150	200	2.175 – 2.9	2.1 – 2.8	11.175 – 14.9	70.5 – 94	4/10
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		530	710	26,744- 38,96	20,029- 29,46	53,286- 60,596	500,73-713,59 (35,7%-39,7%)	
ужин	Пряник	20	40	0,94- 1,41	1,84- 2,76	4,932- 7,398	40,04-60,06	60
	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	180	3,06- 3,672	4,935- 5,922	19,965- 23,958	161,715- 194,058	55
	Икра свекольная с чесноком	40	60	0,664- 0,996	2,836- 4,254	3,4-5,1	41,412-61,118	20
	Кисломолочный продукт Снежок	150	170	4,05- 4,59	3,75- 4,25	16,2- 18,36	118,5-134,3	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228- 1,842	0,428- 0,642	8,372- 12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		380	480	10,182- 13,46	12,889- 16,948	62,937- 89,968	437,71-600,20 (31,26%- 33,34%)	
Итого за день		1365	1740	54,293- 73,876-	43,611- 60,224	169,556 - 216,808	1252,5-1712,44 (89,46%- 95,13%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 2</u> <u>День 8</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево- ды		
завтрак	Каша овсяная жидкая молочная из геркулеса	150	200	5,025-6,7	7,35-9,8	20,325-27,1	167,25-223	130
	Чай с сахаром	170	200	10,2-12,0	2,601-3,06	11,05-13,0	41,888-45,28	136
	Бутерброд с сыром	30/5/10	40/10/15	4,729-6,305	6,8805-9,174	14,562-19,416	139,0-185,33	3
Итого за завтрак		365	475	19,954-25,005	16,840-22,034	45,937-59,516	348,13-457,61 (24,8%-25,4%)	
2-ой завтрак	Напиток из шиповника	100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	9,4-9,4	40,6-40,6	398
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	9,4-9,4	40,6-40,6 (3%-2,5%)	
обед	Солянка домашняя	180	220	8,055-11,814	8,715-12,782	5,775-8,47	134,19-196,812	698
	Ленивые голубцы	150	230	13,26-20,332	8,52-13,064	18,795-28,819	205,005-314,341	298
	Компот из кураги и изюма (витаминизированный)	150	200	2.175 – 2.9	2.1 – 2.8	11.175 – 14.9	70.5 – 94	4/10
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		530	710	26,744-38,96	20,029-29,46	53,286-60,596	500,73-713,59 (35,7%-39,7%)	
ужин	Пряник	20	40	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	60
	Кабачки, фаршированные овощами и рисом	150	180	3,0-3,6	10,05-12,06	11,4-13,68	145,65-174,78	64
	Соус сметанный	30	40	0,42-0,56	1,5-2,0	1,74-2,32	22,23-29,64	354
	Кисломолочный продукт Снежок	150	170	4,05-4,59	3,75-4,25	16,2-18,36	118,5-134,3	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		370	460	9,638-12,002	17,568-21,712	42,644-54,316	369,30-463,10 (26,3%-25,7%)	
Итого за день		1365	1745	56,636-76,267	54,537-73,306	151,267 - 183,828	1258,76-1674,9 (89,9%-93,0%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 2</u> <u>День 9</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	180	220	5,436-6,664	5,04-6,16	16,416-20,064	132,84-162,36	93
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2,9-3,893	2,8-4,284	14,9-18,27	94,0-123,539	130
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		385	470	10,178-12,993	8,482-11,3	43,874-55,083	291,16-371,67 (20,7%-20,6%)	
2-ой завтрак	Напиток из апельсинов	100	100	0,2-0,2	0,044-0,044	17,0-17,0	35,0-35,0	374
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,2-0,2	0,044-0,044	17,0-17,0	35,0-35,0 (2,5%-2,2%)	
обед	Картофель отварной с зеленым горошком	40	60	0,76-1,14	2,08-3,12	3,88-5,82	37,68-56,52	25
	Борщ	180	220	6,696-8,184	5.238 – 6.402	8.586 – 10.494	112.356 – 137.324	56
	Рыба, запеченная в сметанном соусе	150	200	19,17-25,56	9,12-12,16	3,72-4,96	172,5-230,0	252
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	150	200	0,75-1,0	0,045-0,06	20,625-27,5	82,5-110,0	278
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		570	670	30,811-40,068	16,937-22,196	55,409-71,238	498,43-645,82 (35,5%-35,8%)	
ужин	Пирожок печеный с яблоком	90	120	4,599-6,132	3,699-4,932	33,696-44,928	186,003-248,004	171
	Суп рыбный из консервов	180	220	11,466-14,014	0,54-0,66	8,298-10,142	94,896-115,984	44
	Кисломолочный напиток Йогурт	150	170	7,5-8,5	4,8-5,44	5,25-5,95	102,0-115,6	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		440	540	24,793-30,488	9,467-11,674	55,619-73,848	333,98-543,91 (23,8%-30,1%)	
Итого за день		1495	1780	65,982-83,749	34,93-45,214	171,902 - 217,169	1158,57-1596,4 (82,7%-88,6%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 2</u> <u>День 10</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Какао с молоком	170	200	3,57-4,2	3,077-3.62	14.688-17,28	100,861-118,66	397
	Каша пшениная молочная вязкая	150	200	4.5-6,0	6.15-8.2	22,0-29,0	161.25-215,0	70
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	9,912-12,656	9,869-12,676	49,246-63,024	326,44-419,43 (23,2%-23%)	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0	134
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0 (3,3%-2,6%)	
обед	Суп шахтерский	150	200	1,5-2,46	3,94-4,3	9,7-13,21	83,62-119,2	42
	Картофель отварной	80	130	1,93-2,895	2,82-4,23	10,78-16,17	96,29-144,435	56
	Соус томатный	20	30	0,2-0,3	0,866-1,299	1,2-1,8	13,334-20,001	348
	Биточки рубленые	50	80	7,215-11,6	6,355-13,12	7,715-10,32	117,855-207,2	282
	Овощи отварные с маслом	40	60	0,524 - 0,786	1,036 – 1,554	2,072 – 3,108	19,72 – 29,58	320
	Компот из свежих яблок витаминизированный	170	200	0,153-0,18	0,153-0,18	20,638-24,28	82,008-96,48	396
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		490	690	15,099-23,209	14,745-23,848	74,441-97,576	512,17-744,62 (36,5%-40,7%)	
ужин	Печенье	20	40	1,96-3,92	1,98-3,96	13,62-27,24	80-160	
	Пюре гороховое	200	250	14,26-19,02	4,39-5,85	28,39-37,85	210-280	161
	Молоко кипяченое	170	200	5,125-6,1	4,624-5,44	8,585-10,1	96,339-113,34	400
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		410	520	22,573-30,882	11,422-15,892	58,967-87,748	516,97-617,66 (36,8%-33,7%)	
Итого за день		1355	1760	18,084-67,247	36,136-52,516	192,754 - 258,448	1402,58-1828,71 100%-101%)	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		1404	1761	54,319-72,374	39,55-54,52	193,10-254,03	1330,14-1798,10 (95%-99,8%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 2</u> <u>День 10</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Какао с молоком	170	200	3,57-4,2	3,077-3.62	14.688-17,28	100,861-118,66	397
	Каша пшениная молочная вязкая	150	200	4,5-6,0	6.15-8.2	22,0-29,0	161.25-215,0	70
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	9,912-12,656	9,869-12,676	49,246-63,024	326,44-419,43 (23,2%-23%)	
2-ой завтрак	Компот из плодов свежемороженых (вишня)	100	100	0,09-0,09	0,02-0,02	9,1-9,1	27,67-27,67	10040
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,09-0,09	0,02-0,02	9,1-9,1	27,67-27,67 (3,5%-2,6%)	
обед	Суп шахтерский	150	200	1,5-2,46	3,94-4,3	9,7-13,21	83,62-119,2	42
	Картофель отварной	80	130	1,93-2,895	2,82-4,23	10,78-16,17	96,29-144,435	56
	Соус томатный	20	30	0,2-0,3	0,866-1,299	1,2-1,8	13,334-20,001	348
	Биточки рубленые	50	80	7,215-11,6	6,355-13,12	7,715-10,32	117,855-207,2	282
	Овощи отварные с маслом	40	60	0,524 - 0,786	1,036 – 1,554	2,072 – 3,108	19,72 – 29,58	320
	Компот из свежих яблок витаминизированный	170	200	0,153-0,18	0,153-0,18	20,638-24,28	82,008-96,48	396
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		490	690	15,099-23,209	14,745-23,848	74,441-97,576	512,17-744,62 (36,5%-40,7%)	
ужин	Печенье	20	40	1,96-3,92	1,98-3,96	13,62-27,24	80-160	
	Пюре гороховое	200	250	14,26-19,02	4,39-5,85	28,39-37,85	210-280	161
	Молоко кипяченое	170	200	5,125-6,1	4,624-5,44	8,585-10,1	96,339-113,34	400
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		410	520	22,573-30,882	11,422-15,892	58,967-87,748	516,97-617,66 (36,8%-33,7%)	
Итого за день		1355	1760	17,674-66,837	36,056-52,436	191,754 - 257,448	1383,25-1809,38 100%-100%)	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		1404	1761	54,319-72,374	39,55-54,52	193,10-254,03	1330,14-1798,10 (95%-99,8%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 2 День 10		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево- ды		
завтрак	Какао с молоком	170	200	3,57-4,2	3,077-3.62	14.688-17,28	100,861-118,66	397
	Каша пшениная молочная вязкая	150	200	4,5-6,0	6.15-8.2	22,0-29,0	161.25-215,0	70
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	9,912-12,656	9,869-12,676	49,246-63,024	326,44-419,43 (23,2%-23%)	
2-ой завтрак	Компот из плодов свежемороженных (вишня)	100	100	0,09-0,09	0,02-0,02	9,1-9,1	27,67-27,67	10040
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,09-0,09	0,02-0,02	9,1-9,1	27,67-27,67 (3,5%-2,6%)	
обед	Суп шахтерский	150	200	1,5-2,46	3,94-4,3	9,7-13,21	83,62-119,2	42
	Картофель отварной	80	130	1,93-2,895	2,82-4,23	10,78-16,17	96,29-144,435	56
	Соус томатный	20	30	0,2-0,3	0,866-1,299	1,2-1,8	13,334-20,001	348
	Биточки рубленые	50	80	7,215-11,6	6,355-13,12	7,715-10,32	117,855-207,2	282
	Огурец свежий	40	60	0.12 - 0,18	0,00 – 0,00	0,36 – 0,54	1,96 – 2,94	15
	Компот из свежих яблок витаминизированный	170	200	0,153-0,18	0,153-0,18	20,638-24,28	82,008-96,48	396
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		490	690	14,695-22,603	13,709-22,294	72,729-95,008	494,41-717,98 (36,5%-40,7%)	
ужин	Печенье	20	40	1,96-3,92	1,98-3,96	13,62-27,24	80-160	
	Пюре гороховое	200	250	14,26-19,02	4,39-5,85	28,39-37,85	210-280	161
	Молоко кипяченое	170	200	5,125-6,1	4,624-5,44	8,585-10,1	96,339-113,34	400
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		410	520	22,573-30,882	11,422-15,892	58,967-87,748	516,97-617,66 (36,8%-33,7%)	
Итого за день		1355	1760	17,27-66,231	35,02-50,882	190,042-254,88	1365,49-1782,74 100%-100%)	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		1404	1761	54,319-72,374	39,55-54,52	193,10-254,03	1330,14-1798,10 (95%-99,8%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 2 День 10		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево ды		
завтрак	Какао с молоком	170	200	3,57-4,2	3,077- 3.62	14.688- 17,28	100,861-118,66	397
	Каша пшениная молочная вязкая	150	200	4.5- 6,0	6.15- 8.2	22,0- 29,0	161.25- 215,0	70
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	9,912- 12,656	9,869- 12,676	49,246- 63,024	326,44-419,43 (24,4%-24,3%)	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10- 10,10	47,0-47,0	134
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10- 10,10	47,0-47,0 (3,52%-2,8%)	
обед	Суп шахтерский	150	200	1,5-2,46	3,94-4,3	9,7- 13,21	83,62-119,2	42
	Тыква отварная с маслом	80	120	1,048- 1,572	2,06- 3,108	4,144- 6,216	39,74-59,16	320
	Биточки рубленые	50	80	7,215- 11,6	6,355- 13,12	7,715- 10,32	117,855-207,2	282
	Компот из свежих яблок витаминизированный	170	200	0,153- 0,18	0,153- 0,18	20,638- 24,28	82,008-96,48	396
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		480	660	14,017- 21,586	13,109- 21,427	66,605- 85,822	442,25-639,35 (33,2%-37,1%)	
ужин	Печенье	20	40	1,96- 3,92	1,98- 3,96	13,62- 27,24	80-160	
	Пюре гороховое	200	250	14,26- 19,02	4,39- 5,85	28,39- 37,85	210-280	161
	Молоко кипяченое	170	200	5,125- 6,1	4,624- 5,44	8,585- 10,1	96,339-113,34	400
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228- 1,842	0,428- 0,642	8,372- 12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		410	520	22,573- 30,882	11,422- 15,892	58,967- 87,748	516,97-617,66 (38,7%-35,9%)	
Итого за день		1345	1730	47,002- 65,624	34,5- 50,09	184,918 - 246,694	1332,66- 1723,44 (95,2%-95,7%)	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		1404	1761	54,319- 72,374	39,55- 54,52	193,10- 254,03	1330,14-1798,10 (95%-99,8%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 3</u> <u>День 11</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	200	8,55-11,4	7,2-9,6	41,1-54,8	270,0-360,6	67
	Чай с лимоном и сахаром	170	200	0.119-0.14	0.017-0.02	9.639-11.34	38.726-45.56	136
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	10,511-13,996	7,859-10,476	63,289-82,88	373,05-491,93 (27%-33,2%)	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0	134
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0 (3,4%-2,7%)	
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180	220	1.44-1.76-	3.51-4.29	5.22-6.38	58.5-71.5	67
	Печень по-строгиновски	50	80	12,385-19,816	8,54-13,664	2,075-3,32	134,615-215,384	104
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	4,95-5,49	3,85-4,215	21,9-26,37	151,69-165,48	205
	Кисель из концентрата плодового или ягодного витаминизированный	170	200	0,9-1,36	0,0-0,0	19,34-29,02	77,46-116,19	503
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
	Икра морковная	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	45
Итого за обед		600	750	23,869-33,75	18,434-26,743	71,013-93,374	553,34-737,05 (40,1%-41,4%)	
ужин	Запеканка картофельная с отварным мясом	180	200	14,73-15,28	12,52-15,03	10,92-13,10	227,91-273,49	97
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2,9-3,893	2,8-4,284	14,9-18,275	94,0-123,539	130
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
	Икра свекольная с чесноком	40	60	0,664-1,05	2,836-3,002	3,4-3,96	41,412-42,213	20
Итого за ужин		410	490	17,527-21,815	17,859-22,958	37,592-47,897	406,20-503,57 (29,4%-27,9%)	
Итого за день		1465	1790	52,407-70,06	44,262-60,277	181,994 - 234,251	1379,59-1779,55 (98,5%-98,8%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 3</u> <u>День 11</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	200	8,55-11,4	7,2-9,6	41,1-54,8	270,0-360,6	67
	Чай с лимоном и сахаром	170	200	0.119-0.14	0.017-0.02	9.639-11.34	38.726-45.56	136
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	10,511-13,996	7,859-10,476	63,289-82,88	373,05-491,93 (26,6%-27,3%)	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0	134
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10-10,10	47,0-47,0 (3,3%-3%)	
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180	220	1.44-1.76-	3.51-4.29	5.22-6.38	58.5-71.5	67
	Печень по-строгиновски	50	80	12,385-19,816	8,54-13,664	2,075-3,32	134,615-215,384	104
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	4,95-5,49	3,85-4,215	21,9-26,37	151,69-165,48	205
	Кисель из концентрата плодового или ягодного витаминизированный	170	200	0,9-1,36	0,0-0,0	19,34-29,02	77,46-116,19	503
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
	Икра морковная	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	45
Итого за обед		600	750	23,869-33,75	18,434-26,743	71,013-93,374	553,34-737,05 (39,5%-40,9%)	
ужин	Кабачки фаршированные мясом и рисом	150	180	11,79-14,04	7,245-8,64	20,95-25,02	196,245-235,44	299
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2,9-3,893	2,8-4,284	14,9-18,275	94,0-123,539	130
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
	Соус сметанный	30	40	0,42-0,56	1,5-2,0	1,74-2,32	22,23-29,64	354
Итого за ужин		370	450	16,338-20,335	11,975-15,566	45,962-58,173	333,13-452,94 (23,7%-25,1%)	
Итого за день		1420	1715	51,218-68,575	38,366-52,885	190,37-244,52	1306,52-1728,92 (93,3%-96,05%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 3</u> <u>День 12</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Омлет с зеленым горошком	135	150	10,8-12,0	16,47-18,3	2,97-3,3	203,98-226,65	307
	Какао с молоком	170	200	3,57-4,2	3,077-3,62	14,688-17,28	100,861,118,66	397
	Бутерброд с сыром	30/5/10	40/10/15	4,729-6,305	6,8805-9,174	14,562-19,416	139,0-185,33	3
Итого за завтрак		350	415	19,099-22,505	26,427-31,094	32,22-39,99	443,44-530,14 (31,3%-27,4%)	
2-ой завтрак	Фрукты свежие яблоко	95	100	0,38-0,4	0,38-0,4	9,31-9,8	41,8-44,0	
Итого за 2-й завтрак		95	100	0,38-0,4	0,38-0,4	9,31-9,8	41,8-44,0 (3%-2,2%)	
обед	Рассольник домашний	180	220	6,012-7,348	4,446-5,434	11,52-14,08	104,634-127,886	75
	Шницель из говядины рубленый	50	80	7.215-11.6	6.355-13.12	7.715-10.32	117.855-207.2	282
	Каша пшеничная с маслом	100	150	4,2-6,3	3,07-4,605	17,4-26,1	110,67-166,005	125
	Компот из кураги и изюма витаминизированный	150	200	2.175 – 2.9	2.1 – 2.8	11.175 – 14.9	70.5 – 94	4/10
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
	Икра свекольная	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	54
Итого за обед		570	770	23,796-33,472	18,485-29,533	70,283-93,684	534,74-763,59 (37,8%-39,4%)	
ужин	Сырники из творога запеченные	100	150	14.952-18.69	10.136-12.67	9.12-11.4	187.2-234	231
	Молочный соус сладкий	20	30	0.828 - 1.242	0.688-1.032	1.616-2.424	23.538-35.307	115
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
	Чай	170	200	0,34-0,4	0,085-0,1	0,068-0,08	2,38-2,8	391
	Конфета	20	30	1,28-2,56	6,92-13,84	11,0-22,0	108,66-217,32	
	Морковь, тушенная с яблоком	120	150	0,476-0,714	1,188-1,782	4,052-6,078	28,84-43,26	335
Итого за ужин		450	590	19,104-25,418	19,625-30,07	34,228-54,54	393,50-597,01 (27,8%-30,8%)	
Итого за день		1465	1875	62,369-81,865	64,917-91,137	146,04-198,19	1413,48-1934,74 (100%-100%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 3 День 13		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево ды		
завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	200	4.5 -6	6.15 - 8.2	22 - 29	161.25 - 215	132
	Чай с сахаром	170	200	10,2- 12,0	2,601- 3,06	11,05- 13,0	41,888-49,28	136
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	16,542- 20,456	9,393- 12,116	45,608- 58,744	267,46-350,05 (19,1%-19,4%)	
2-ой завтрак	Напиток из апельсинов	100	100	0,2-0,2	0,044- 0,044	17,0- 17,0	35,0-35,0	374
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,2-0,2	0,044- 0,044	17,0- 17,0	35,0-35,0 (2,5%-2%)	
обед	Суп крестьянский с крупой	180	220	5,82-8,8	5,82- 6,578	3,395- 6,952	50,035-143,484	160
	Азу	160	200	12,32- 15,4	12,64- 15,8	20,8- 39,92	254,72-318,4	529
	Компот из свежих яблок витаминизированный	170	200	0,153- 0,18	0,153- 0,18	20,638- 24,28	82,008-96,48	396
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		560	680	21,547- 28,294	19,307- 23,372	62,379- 92,038	471,8-666,8 (34,12%- 37,01%)	
ужин	Гренки с сыром	50	80	7,925- 12,68	8,02- 12,832	29,965- 47,944	223,7-357,392	117
	Суп картофельный с клецками	180	220	1.476- 1.804	2.232- 2.728	9.054- 11.66	62.28-76.12	85
	Кисломолочный напиток Йогурт	150	170	7,5-8,5	4,8-5,44	5,25- 5,95	102,0,115,6	
Итого за ужин		380	470	16,90- 22,984	15,052- 21,0	44,269- 65,554	387,98-549,65 (27,7%-30,4%)	
Итого за день		1395	1700	55,19- 71,934	43,796- 56,532	169,256 -233,33	1168,24-1601,5 (83,44%- 88,9%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 3 День 13		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7лет	Белки	Жиры	Углево ды		
завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	200	4.5 -6	6.15 - 8.2	22 - 29	161.25 - 215	132
	Чай с сахаром	170	200	10,2- 12,0	2,601- 3,06	11,05- 13,0	41,888-49,28	136
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	16,542- 20,456	9,393- 12,116	45,608- 58,744	267,46-350,05 (19,1%-19,4%)	
2-ой завтрак	Компот из плодов свежезамороженных (вишня)	100	100	0,09- 0,09	0,02- 0,02	9,1-9,1	27,67-27,67	10040
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,09- 0,09	0,02- 0,02	9,1-9,1	27,67-27,67 (2,5%-2%)	
обед	Суп крестьянский с крупой	180	220	5,82-8,8	5,82- 6,578	3,395- 6,952	50,035-143,484	160
	Азу	160	200	12,32- 15,4	12,64- 15,8	20,8- 39,92	254,72-318,4	529
	Компот из свежих яблок витаминизированный	170	200	0,153- 0,18	0,153- 0,18	20,638- 24,28	82,008-96,48	396
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		560	680	21,547- 28,294	19,307- 23,372	62,379- 92,038	471,8-666,8 (34,12%- 37,01%)	
ужин	Гренки с сыром	50	80	7,925- 12,68	8,02- 12,832	29,965- 47,944	223,7-357,392	117
	Суп картофельный с клецками	180	220	1.476- 1.804	2.232- 2.728	9.054- 11.66	62.28-76.12	85
	Кисломолочный напиток Йогурт	150	170	7,5-8,5	4,8-5,44	5,25- 5,95	102,0,115,6	
Итого за ужин		380	470	16,90- 22,984	15,052- 21,0	44,269- 65,554	387,98-549,65 (27,7%-30,4%)	
Итого за день		1395	1700	55,08- 71,824	43,772- 56,508	161,356 -225,43	1160,91- 1594,17 (83,44%- 88,9%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 3</u> <u>День 14</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Каша боярская	150	200	6,9-9,2	21,12-28,16	29,865-39,82	337,2-449,6	267
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2,09-2,79	2,39-3,19	14,78-19,71	89,02-118,69	130
	Бутерброд с сыром	30/5/10	40/10/15	4,729-6,305	6,8805-9,174	14,562-19,416	139,0-185,33	3
Итого за завтрак		365	465	15,522-18,405	32,284-40,134	62,702-74,13	565,22-653,624 (38,4%-35,01%)	
2-ой завтрак	Напиток из шиповника	100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	9,4-9,4	40,6-40,6	398
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	9,4-9,4	40,6-40,6 (2,8%-2,2%)	
обед	Суп рыбный из консервов	180	220	7,326-8,954	1,872-2,288	11,988-14,652	108,612-132,748	44
	Тефтели из мяса говядины	50	80	6,375-10,2	9,06-14,496	7,44-11,904	136,875-219	107
	Капуста тушеная	110	130	2,97-4,29	4,4-6,37	12,87-18,33	103,51-146,77	50
	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	170	200	1,0-2,04	0,06-0,085	27,5-35,19	110,0-145,35	278
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		540	690	20,675-28,358	16,071-24,028	70,469-93,272	522,54-716,961 (35,52%-38,4%)	
ужин	Икра из свеклы с соленым огурцом	40	60	0,51-0,76	4,04-6,05	3,11-4,56	50,72-76,08	21
	Рыба, запеченная в омлете	150	200	14,184-21,276	3,696-5,544	2,336-3,504	130,6-180,9	343
	Кисломолочный продукт Снежок	150	170	4,05-4,59	3,75-4,25	16,2-18,36	118,5-134,3	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		360	460	19,972-28,468	11,914-16,486	30,04-30,982	342,7-455,6 (23,7%-24,4%)	
Итого за день		1335	1685	55,699-74,541	59,239-79,277	169,141 - 203,554	1471,06-1866,78 (100%-100%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 3</u> <u>День 15</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево ды		
завтрак	Какао с молоком	170	200	3,57-4,2	3,077- 3.62	14.688- 17,28	100,861-118,66	397
	Каша кукурузная жидкая на молоке	150	200	4,65-6,2	5,595- 7,46	27,75- 37,0	180,0-240,0	271
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	10,062- 12,856	9,314- 11,936	54,996- 71,024	345,19-44,43 (24,6%-24,6%)	
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10- 10,10	47,0-47,0	
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,5-0,5	0,1-0,1	10,10- 10,10	47,0-47,0 (3,5%-2,6%)	
обед	Борщ	180	220	6,696- 8,184	3,238- 6,402	8,586- 10,494	112,356- 137,234	56
	Огурец свежий	40	60	0.12 - 0,18	0,00 – 0,00	0,36 – 0,54	1,96 – 2,94	15
	Картофель отварной	110	130	2,64- 2,895	3,85- 4,23	14,74- 16,17	132,33-144.43	56
	Птица отварная	50	80	11,885- 19,016	10-16	0,19- 0,304	137,735- 220,376	341
	Соус томатный	20	30	0.564 0.705	2 2.5	2.348 2.935	25.6 37.05	348
	Кисель из концентрата плодового или ягодного витаминизированный	170	200	0,9-1,36	0-0	19,34- 29,02	77,46-116,15	503
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		580	720	24,755- 34,439	16,808- 25,985	57,03- 71,816	526,02-689,55 (40,2%-41,4%)	
ужин	Булочка домашняя	80	100	5.824- 7.28	10.016- 12.52	43.136- 53.92	279,112-350,0	469
	Суп молочный крупой	180	220	4.338- 5.302	4.572- 5.588	15.156- 18.524	119.16-145.64	94
	Чай с сахаром	170	200	10.2-12	2.601- 3.06	11.05- 13	41.9-49.28	136
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228- 1,842	0,428- 0,642	8,372- 12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		450	550	21,59- 26,344	17,617- 21,81	77,714- 98,0	483,04-609,24 (34,4%-33,8%)	
Итого за день		1485	1820	56,907- 74,139	43,839- 59,855	199,838 - 250,932	1401,25- 1790,22 (102,8%- 102,6%)	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		1429	1774	51,8- 74,75	51,5-69,9	173,96- 225,4	1374,34-1806,17 (98,16%-100%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 4 День 16		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево- ды		
завтрак	Яйцо вареное	40	40	5,08-7,62	4,6-6,9	0,28-0,42	63,0-94,5	213
	Морковь тушенная с рисом и черносливом	110	130	1,87-2,21	2,33-2,99	26,62-31,46	137,5-162,5	136
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2.09-2.79	2.39-3.19	14.78-19.71	89.02-118.69	130
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	420	11,69-16,179	10,572-15,03	54,358-66,89	358,82-466,3 (25,6%-25,9%)	
2-ой завтрак	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	100	100	1,2-1,2	0,05-0,05	20,7-20,7	85,5-85,5	278
Итого за 2-й завтрак		100	100	1,2-1,2	0,05-0,05	20,7-20,7	85,5-85,5 (6,1%-4,7%)	
обед	Суп фасолевый	150	220	4.32-7,2	0,51-0,85	14,37-23,95	88,545-147,575	47
	Икра свекольная с чесноком	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	54
	Печень тушенная в сметане	50	80	7.865-12.584	3.17-5.072	1.215-1.944	62.81-100.496	105
	Макаронные изделия, отварные с маслом	110	130	4,95-5,49	3,85-4,215	21,9-26,37	151,69-165,48	205
	Компот из апельсинов	170	200	0,374-0,44	0,075-0,1	28,9-34,0	59,5-70,0	374
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		570	750	21,694-29,624	10,139-13,811	88,863-114,548	493,62-652,05 (35,2%-36,2%)	
ужин	Зразы картофельные с овощами	150	200	5,3-7,06	6.7-8,93	13,6-16,7	136,0-181,33	211
	Соус молочный	20	30	0,79-1,185	0,628-0,942	1,02-1,53	17,93-26,90	114
	Чай	170	200	0,34-0,4	0,085-0,1	0,068-0,08	2,38-2,8	391
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
	Конфета	20	30	1,28-2,56	6,92-13,84	11,0-22,0	108,66-217,32	
Итого за ужин		380	490	8,938-13,047	14,761-24,454	34,06-54,268	307,85-492,67 (21,9%-27,3%)	
Итого за день		1465	1760	43,522-60,05	35,52-53,34	197,98-257,4	1245,79-1696,52 (88,9%-94,2%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 4</u> <u>День 16</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево ды		
завтрак	Яйцо вареное	40	40	5,08- 7,62	4,6-6,9	0,28- 0,42	63,0-94,5	213
	Морковь тушенная с рисом и черносливом	110	130	1,87- 2,21	2,33- 2,99	26,62- 31,46	137,5-162,5	136
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2.09- 2.79	2.39- 3.19	14.78- 19.71	89.02-118.69	130
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	420	11,69- 16,179	10,572- 15,03	54,358- 66,89	358,82-466,3 (25,6%-25,9%)	
2-ой завтрак	Компот из плодов свежемороженных (смородина)	100	100	0,11- 0,11	0,04- 0,04	8,74- 8,74	26,78-26,78	10040
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,11- 0,11	0,04- 0,04	8,74- 8,74	26,78-26,78 (6,2%-4,8%)	
обед	Суп фасолевый	150	220	4.32-7,2	0,51- 0,85	14,37- 23,95	88,545-147,575	47
	Икра свекольная с чесноком	40	60	0,94- 1,41	1,84- 2,76	4,932- 7,398	40,04-60,06	54
	Печень тушенная в сметане	50	80	7.865- 12.584	3.17- 5.072	1.215- 1.944	62.81-100.496	105
	Макаронные изделия, отварные с маслом	110	130	4,95- 5,49	3,85- 4,215	21,9- 26,37	151,69-165,48	205
	Компот из апельсинов	170	200	0,374- 0,44	0,075- 0,1	28,9- 34,0	59,5-70,0	374
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		570	750	21,694- 29,624	10,139- 13,811	88,863- 114,548	493,62-652,05 (35,2%-36,2%)	
ужин	Зразы картофельные с овощами	150	200	5,3-7,06	6.7-8,93	13,6- 16,7	136,0-181,33	211
	Соус молочный	20	30	0,79- 1,185	0,628- 0,942	1,02- 1,53	17,93-26,90	114
	Чай	170	200	0,34-0,4	0,085- 0,1	0,068- 0,08	2,38-2,8	391
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228- 1,842	0,428- 0,642	8,372- 12,558	42,886-64,329	147
	Конфета	20	30	1,28- 2,56	6,92- 13,84	11,0- 22,0	108,66-217,32	
Итого за ужин		380	490	8,938- 13,047	14,761- 24,454	34,06- 54,268	307,85-492,67 (21,9%-27,3%)	
Итого за день		1465	1760	42,432- 58,96	35,51- 53,33	186,02- 245,44	1187,07-1637,8 (88,9%-94,2%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Неделя 4 День 16	от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево- ды		
завтрак	Яйцо вареное	40	60	5,08-7,62	4,6-6,9	0,28-0,42	63,0-94,5	213
	Морковь тушеная с рисом и черносливом	110	130	1,87-2,21	2,33-2,99	26,62-31,46	137,5-162,5	136
	Чай с сахаром	170	200	10.2-12	2.601-3.06	11.05-13	41.9-49.28	136
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	440	18,99-24.286	10,373-13,806	50,508-61,624	306,71-392,05 (21,8%-21,8%)	
2-ой завтрак	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	100	100	1,2-1,2	0,05-0,05	20,7-20,7	85,5-85,5	278
Итого за 2-й завтрак		100	100	1,2-1,2	0,05-0,05	20,7-20,7	85,5-85,5 (6,4%-4,7%)	
обед	Суп фасолевый	150	220	4.32-7,2	0,51-0,85	14,37-23,95	88,545-147,575	47
	Икра свекольная с чесноком	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	54
	Печень тушеная в сметане	50	80	7.865-12.584	3.17-5.072	1.215-1.944	62.81-100.496	105
	Макаронные изделия, отварные с маслом	110	130	4,95-5,49	3,85-4,215	21,9-26,37	151,69-165,48	205
	Компот из апельсинов	170	200	0,374-0,44	0,075-0,1	28,9-34,0	59,5-70,0	374
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		570	750	22,567-30,174	10,241-13,709	91,737-108,67	511,35-634,36 (36,5%-35,2%)	
ужин	Кабачки, фаршированные овощами и рисом	150	180	3,0-3,6	10,05-12,06	11,4-13,68	145,65-174,78	64
	Соус сметанный	30	40	0,42-0,56	1,5-2,0	1,74-2,32	22,23-29,64	354
	Чай	170	200	0,34-0,4	0,085-0,1	0,068-0,08	2,38-2,8	391
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
	Конфета	20	30	1,28-2,56	6,92-13,84	11,0-22,0	108,66-217,32	
Итого за ужин		380	490	16,168-20,642	20,779-30,162	43,882-64,198	361,32-535,34 (25,7%-29,7%)	
Итого за день		1415	1770	58,925-76,302	41,443-57,727	206,82-255,19	1264,86-1644,25 (90,3%-91,5%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	Неделя 4 День 16	от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Яйцо вареное	40	60	5,08-7,62	4,6-6,9	0,28-0,42	63,0-94,5	213
	Морковь тушеная с рисом и черносливом	110	130	1,87-2,21	2,33-2,99	26,62-31,46	137,5-162,5	136
	Чай с сахаром	170	200	10.2-12	2.601-3.06	11.05-13	41.9-49.28	136
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	440	18,99-24.286	10,373-13,806	50,508-61,624	306,71-392,05 (21,8%-21,8%)	
2-ой завтрак	Компот из плодов свежемороженных (смородина)	100	100	0,11-0,11	0,04-0,04	8,74-8,74	26,78-26,78	10040
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,11-0,11	0,04-0,04	8,74-8,74	26,78-26,78 (6,3%-4,8%)	
обед	Суп фасолевый	150	220	4.32-7,2	0,51-0,85	14,37-23,95	88,545-147,575	47
	Икра свекольная с чесноком	40	60	0,94-1,41	1,84-2,76	4,932-7,398	40,04-60,06	54
	Печень тушеная в сметане	50	80	7.865-12.584	3.17-5.072	1.215-1.944	62.81-100.496	105
	Макаронные изделия, отварные с маслом	110	130	4,95-5,49	3,85-4,215	21,9-26,37	151,69-165,48	205
	Компот из апельсинов	170	200	0,374-0,44	0,075-0,1	28,9-34,0	59,5-70,0	374
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		570	750	22,567-30,174	10,241-13,709	91,737-108,67	511,35-634,36 (36,5%-35,2%)	
ужин	Кабачки, фаршированные овощами и рисом	150	180	3,0-3,6	10,05-12,06	11,4-13,68	145,65-174,78	64
	Соус сметанный	30	40	0,42-0,56	1,5-2,0	1,74-2,32	22,23-29,64	354
	Чай	170	200	0,34-0,4	0,085-0,1	0,068-0,08	2,38-2,8	391
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
	Конфета	20	30	1,28-2,56	6,92-13,84	11,0-22,0	108,66-217,32	
Итого за ужин		380	490	16,168-20,642	20,779-30,162	43,882-64,198	361,32-535,34 (25,7%-29,7%)	
Итого за день		1415	1770	57,835-75,212	41,433-57,717	194,86-243,23	1206,14-1585,53 (90,3%-91,5%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 4 День 17		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево ды		
	Каша овсяная жидкая молочная из геркулеса	150	200	5,025- 6,7	7,35-9,8	20,325- 27,1	167,25-223	130
	Чай с сахаром	170	200	10.2-12	2.601- 3.06	11.05- 13	41.9-49.28	136
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	17.067- 21,156	10,593- 13,716	43,933- 56,844	273,45-358,06 (20%-20%)	
2-ой завтрак	Компот из свежих яблок	100	100	9,0-9,0	9,0-9,0	12,1- 12,1	48,2-48,2	396
Итого за 2-й завтрак		100	100	9,0-9,0	9,0-9,0	12,1- 12,1	48,2-48,2 (3,5%-3,1%)	
обед	Свекольник	180	220	1,44- 1,76	3,726- 4,554	10,674- 13,046	81,594-99,726	5/2
	Икра морковная	40	60	0,94- 1,41	1,84- 2,76	4,932- 7,398	40,04-60,06	45
	Котлета рубленая	50	80	7,215- 11,6	6,355- 13,12	7,715- 10,32	117,855-207,2	282
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	100	150	4,2-6,3	3,07- 4,605	17,4- 26,1	110,67-166,005	125
	Соус томатный	20	30	0.564 0.705	2 2.5	2.348 2.935	25.6 37.05	348
	Компот из кураги, изюма (витаминизированный)	150	200	2,175- 2,9	2,1-2,8	11,175- 14,9	70,5- 94,0	4\10
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		560	780	19,424- 28,184	18,651- 29,952	70,637- 94,444	525,03-755,43 (37,4%-41,9%)	
ужин	Пирог с капустой	80	100	5,44-6,8	4,32-5,4	29,52- 36,9	184,9-226,0	175
	Суп сырный	180	220	1,8-2,2	2,016- 2,464	12,24- 14,96	74,34-90,86	50
	Молоко кипяченое	170	200	5,185- 6,1	4,624- 5,44	8.585- 10,1	96,339-113,34	400
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228- 1,842	0,428- 0,642	8,372- 12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		450	550	13,653- 16,942	11,388- 13,946	58,717- 74,5	398,466-494,5 (28,4%-27,4%)	
Итого за день		1465	1880	59,14- 75,28	49,632- 66,614	185,387 -237,88	1245,14- 1656,21 (88,9%-92%)	

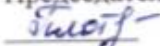
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 4 День 18		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево ды		
	Каша пшениная молочная вязкая	150	200	6,76- 8,45	10,42- 13,02	25,86- 32,32	159,75-213,0	70
	Какао на молоке	170	200	3,57-4,2	3,077- 3,62	14,688- 17,28	100,861-118,66	397
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	12,172- 15,106	14,139- 17,496	53,106.6 66,344	324,94-417,43 (23,19%- 23,18%)	
2-ой завтрак	Напиток из шиповника	100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	9,4-9,4	40,6-40,6	398
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,3-0,3	0,1-0,1	9,4-9,4	40,6-40,6 (3%-2,5%)	
обед	Рассольник «Ленинградский»	150	220	1,26- 1,848	3,075- 4,51	9,96- 14,6	72,45-106,26	76
	Овощное рагу с мясом	100	200	13.035- 19.987	14.145- 21.689	11.235- 17.227	224.565- 344.333	89
	Кисель из концентрата плодового или ягодного витаминизированный	170	200	0,9-1,36	0,0-0,0	19,34- 29,02	77,46-116,19	503
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
	Итого за обед		470	680	18,419- 27,109	18,183- 27,004	58,081- 81,741	465,5-675,22 (38,22%-37,5%)
ужин	Ватрушка королевская	65	80	6,812- 8,384	7,085- 8.72	21,521- 26,488	186,745-229,84	140
	Картофель отварной с зеленым горошком	40	60	2,364- 3,546	6,288- 9,432	11,736- 17,604	113,04-169,56	25
	Сок фруктовый	150	170	0,75- 0,85	0,15- 0,17	15,15- 17,17	70,5-79,9	134
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228- 1,842	0,428- 0,642	8,372- 12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		355	460	11,154- 14,622	13,951- 18,964	56,779- 73,808	413,160-543,62 (29,4%-30,19%)	
Итого за день		1280	1690	42,075- 57,137	46,373- 63,564	177,39- 231,29	1244,2-1676,87 (88,8%- 93,15%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 4 День 18		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево ды		
	Каша пшениная молочная вязкая	150	200	6,76- 8,45	10,42- 13,02	25,86- 32,32	159,75-213,0	70
	Какао на молоке	170	200	3,57-4,2	3,077- 3,62	14,688- 17,28	100,861-118,66	397
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	12,172- 15,106	14,139- 17,496	53,106.6 66,344	324,94-417,43 (23,19%- 23,18%)	
2-ой завтрак	Компот из плодов свежезамороженных (вишня)	100	100	0,09- 0,09	0,02- 0,02	9,1-9,1	27,67-27,67	10040
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,09- 0,09	0,02- 0,02	9,1-9,1	27,67-27,67 (3,5%-2,6%)	
обед	Рассольник «Ленинградский»	150	220	1,26- 1,848	3,075- 4,51	9,96- 14,6	72,45-106,26	76
	Овощное рагу с мясом	100	200	13.035- 19.987	14.145- 21.689	11.235- 17.227	224.565- 344.333	89
	Кисель из концентрата плодового или ягодного витаминизированный	170	200	0,9-1,36	0,0-0,0	19,34- 29,02	77,46-116,19	503
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		470	680	18,419- 27,109	18,183- 27,004	58,081- 81,741	465,5-675,22 (38,22%-37,5%)	
ужин	Ватрушка королевская	65	80	6,812- 8,384	7,085- 8.72	21,521- 26,488	186,745-229,84	140
	Картофель отварной с зеленым горошком	40	60	2,364- 3,546	6,288- 9,432	11,736- 17,604	113,04-169,56	25
	Сок фруктовый	150	170	0,75- 0,85	0,15- 0,17	15,15- 17,17	70,5-79,9	134
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228- 1,842	0,428- 0,642	8,372- 12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		355	460	11,154- 14,622	13,951- 18,964	56,779- 73,808	413,160-543,62 (29,4%-30,19%)	
Итого за день		1280	1690	41,865- 56,927	46,293- 63,484	177,09- 230,99	1231,27- 1663,94 (94,31%- 93,47%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 4 День 19		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево-ды		
	Каша молочная «Дружба»	150	200	4,65-6,2	6,45-8,6	24,3-32,4	174,0-232,0	134
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2.09-2.79	2.39-3.19	14.78-19.71	89.02-118.69	130
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	9,932-12,549	9,892-13,74	51,758-67,419	332,32-441,30 (23,71%-24,5%)	
2-ой завтрак	Фрукты свежие Груша	95	100	0,38-0,4	0,28-0,3	9,78-10,3	43,7-46,0	
Итого за 2-й завтрак		95	100	0,38-0,4	0,28-0,3	9,78-10,3	43,7-46,0 (3,1%-2,5%)	
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	220	9.486-11.594	4.716-5.764	13.554-16.566	127.332-155.628	83
	Котлета рыбная любительская	80	100	6.1-9.76	1.8-2.88	3.1-4.96	53-84.8	88
	Тыква отварная с маслом	80	120	1,048-1,572	2,06-3,108	4,144-6,216	39,44-59,16	320
	Напиток из шиповника	150	200	0,54-0,6	0,21-0,3	14,235-27,0	61,0-111,0	398
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		540	700	20,428-27,44	9,48-12,866	52,576-75,628	371,81-519,03 (26,5%-28,8%)	
ужин	Булочка Российская	80	100	5,77-7,22	3,87-4,84	52,39-65,40	267,0-333,8	276
	Суп рыбный с горбушей	180	220	9,52-11,63	2,97-3,62	4,83-5,9	83,7-102,29	41
	Кисломолочный продукт Снежок	150	170	4,05-4,59	3,75-4,25	16,2-18,36	118,5-134,3	
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		430	520	20,568-25,282	11,018-13,352	81,792-102,218	512,08-634,71 (36,5%-35,2%)	
Итого за день		1420	1770	51,308-65,671	30,67-40,25	195,9-255,56	1259,91-1641,04 (89,9%-91,16%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 4 День 19		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7лет	Белки	Жиры	Углево ды		
	Каша молочная «Дружба»	150	200	4,65-6,2	6,45-8,6	24,3- 32,4	174,0-232,0	134
	Кофейный напиток на молоке	170	200	2.09- 2.79	2.39- 3.19	14.78- 19.71	89.02-118.69	130
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842- 2,456	0,642- 0,856	12,558- 16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	9,932- 12,549	9,892- 13,74	51,758- 67,419	332,32-441,30 (23,4%-24,9%)	
2-ой завтрак	Фрукты свежие Груша	95	100	0,38-0,4	0,28-0,3	9,78- 10,3	43,7-46,0	
Итого за 2-й завтрак		95	100	0,38-0,4	0,28-0,3	9,78- 10,3	43,7-46,0 (3%-2,5%)	
обед	Икра свекольная	40	60	0,94- 1,41	1,84- 2,76	4,932- 7,398	40,04-60,06	54
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	220	9.486- 11.594	4.716- 5.764	13.554- 16.566	127.332- 155.628	83
	Котлета рыбная любительская	80	100	6.1-9.76	1.8-2.88	3.1-4.96	53-84.8	88
	Рис отварной	110	130	2,64- 3,12	3,85- 4,55	26,84- 31,72	153,78-181,74	315
	Соус томатный	20	30	0,2-0,3	0,866- 1,299	1,2-1,8	13,334-20,001	348
	Напиток из шиповника	150	200	0,54-0,6	0,21-0,3	14,235- 27,0	61,0-111,0	398
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616- 0,616	0,214- 0,214	4,186- 4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36- 16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		580	780	21,549- 30,698	13,19- 18,358	79,148- 110,33	518,30-634,67 (36,5%-35,8%)	
ужин	Булочка Российская	80	100	5,77- 7,22	3,87- 4,84	52,39- 65,40	267,0-333,8	276
	Суп рыбный с горбушей	180	220	9,52- 11,63	2,97- 3,62	4,83-5,9	83,7-102,29	41
	Кисломолочный продукт Снежок	150	170	4,05- 4,59	3,75- 4,25	16,2- 18,36	118,5-134,3	60
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228- 1,842	0,428- 0,642	8,372- 12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		430	520	22,514- 27,666	8,588- 10,392	85,26- 106,46	523,28-648,41 (36,9%-36,6%)	
Итого за день		1460	1850	53,835- 71,31	31,95- 42,79	225,94- 294,5	1417,6-1770,39 (99,8%-99,8%)	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<u>Неделя 4</u> <u>День 20</u>		от 1,5 до 3 лет	с 3 до 7 лет	Белки	Жиры	Углево- ды		
завтрак	Какао с молоком	170	200	3,57-4,2	3,077-3.62	14.688-17,28	100,861-118,66	397
	Каша манная молочная жидкая	150	200	4.5 -6	6.15 - 8.2	22 - 29	161.25 - 215	132
	Бутерброд с маслом	30/5	40/10	1,842-2,456	0,642-0,856	12,558-16,744	64,329-85,772	1
Итого за завтрак		355	450	9,912-12,656	9,869-12,676	49,238-63,024	326,44-419,43 (23,31%-23,3%)	
2-ой завтрак	Компот из апельсинов	100	100	0,2-0,2	0,044-0,044	17,0-17,0	35,0-35,0	
Итого за 2-й завтрак		100	100	0,2-0,2	0,044-0,044	17,0-17,0	35,0-35,0 (2,5%-2,0%)	
обед	Борщ	180	220	6,696-8,184	3.238-6,402	8,586-10,494	112,356-137,234	56
	Огурец свежий	40	60	0.12 - 0,18	0,00 – 0,00	0,36 – 0,54	1,96 – 2,94	15
	Каша перловая рассыпчатая	120	150	3,36-4,2	3,48-4,395	21,48-26,89	133,56-166,99	124
	Котлета рубленая из кур, запеченная с соусом молочным	50	80	6.365-10.184	9.11-14.576	5.19-8.304	128.335-205.336	307
	Компот из кураги и изюма витаминизированный	150	200	2.175 – 2.9	2.1 – 2.8	11.175 – 14.9	70.5 – 94	4/10
	Хлеб пшеничный	10	10	0,616-0,616	0,214-0,214	4,186-4,186	21,443-21,443	147
	Хлеб ржаной	40	50	2,64-3,3	0,48-0,6	13,36-16,7	69,6-87,0	60
Итого за обед		590	770	21,97-29,56	20,622-28,927	64,337-82,012	537,75-715,03 (41,13%-42,9%)	
ужин	Блинчики с маслом	70	80	3.969-4.536	6.16-7.04	1.701-1.944	151.732-173.408	399/1
	Свекла тушеная с курагой	40	60	0,64-0,96	1,5-2,25	4,78-7,17	34,97-52,46	215
	Кисломолочный напиток Йогурт	150	170	4,05-4,59	3,75-4,25	16,2-18,36	118,5-134,3	136
	Хлеб пшеничный	20	30	1,228-1,842	0,428-0,642	8,372-12,558	42,886-64,329	147
Итого за ужин		280	340	9,887-10,967	11,838-14,182	31,053-40,082	348,08-424,49 (24,8%-23,58%)	
Итого за день		1325	1660	41,969-53,383	42,373-55,829	161,628 - 202,112	1285,35-1651,07 (91,74%-91,72%)	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД		1380	1750	47,76-62,54	41,28-56,46	184,57-238,22	1247,27-1593,95 (89,71%-92,46%)	

Согласовано
Председатель Совета Учреждения
 А.А. Плотникова

Утверждено
Заведующая
11.08.2021
 Т.А.Ильина
Приказ №229
18.08.2021
16.08.2024

ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЕ МЕНЮ (4-х недельное)

для детей дошкольного возраста 1,5 – 3,3 -7 лет,
10,5 часовой режим функционирования



ДЕЛИ
ПРИНТ